

| F3A-Nordic N-07 | | |
|------------------------|---|----------|
| | <i>Manöver</i> | <i>K</i> |
| 1. | Startsekvens | 1 |
| 2. | Halvklöver | 3 |
| 3. | Halv fyrkantsloop, inverterad utgång | 1 |
| 4. | 2 st omvända, insidiga loopingar, inverterad utgång | 3 |
| 5. | Halv omvänd kubansk 8 från toppen med ½ roll | 2 |
| 6. | 45 grader ner med ½ roll | 2 |
| 7. | Humpty bump med alternativ | 1 |
| 8. | 4-momentroll | 3 |
| 9. | Stall turn | 1 |
| 10. | Kubansk 8 | 3 |
| 11. | Immelman | 1 |
| 12. | Utsidig fyrkanslooping från toppen | 3 |
| 13. | Split S | 1 |
| 14. | Triangellooping | 3 |
| 15. | Halv omvänd kubansk 8 | 1 |
| 16. | Knivegg | 3 |
| 17. | Halv insidig fyrkantsloop med ½ roll | 1 |
| 18. | 2 varv spinn | 3 |
| 19. | Guldfisk, ½ roll upp | 2 |
| 20. | Horisontell 8 från toppen | 3 |
| 21. | Halv fyrkantsloop med ½ roll | 2 |
| 22. | 6-sidig looping | 3 |
| 23. | Landningssekvens | 1 |

